



**Judo Club Aubagne
Ecole Mazzi 8^e Dan**

SAISON 2020-2021



NOM : PRENOM :

SEXE : (entourer) : F ou G

AGE (en septembre 2020) : DATE DE NAISSANCE :

GRADE (couleur ceinture) :

NOMS et PROFESSIONS DES PARENTS ou TUTEURS LEGAUX :

.....

ADRESSE(S) :

CP/VILLE : TEL : /

Mails :

HORAIRES : (planning ci-joint)

TARIFS JUDO : (merci d'entourer la case correspondante)

ANNEE CATEGORIE EN SEPTEMBRE 2018	EVEIL ET INITIATION JUDO 2015/2016/2017	PRE POUSSINS 2013/2014	POUSSINS BENJAMINS 2009/2010/2011/2012	ADULTES Minimes, cadets, juniors Dès 2008, TAISO inclus
COTISATION AU TRIMESTRE	110€	120€		120€
COTISATION A L'ANNEE paiement échelonné possible)	276€ (3X92€)	285€ (3X95€)		285€ (-18 ans) 300€ (dès 18ans) 180€ ceintures noires

FRAIS D'INSCRIPTION : 58€ (Adhésion : 18€ + Licence FFJDA 40€)

Le TAISO peut aussi être réglé à la séance (1heure) : 8€ / séance (carte de 10 séances = 70€)

Pour l'inscription à l'année, les encaissements des **paiements échelonnés** se feront sur 3 mois consécutifs : à l'inscription, le mois suivant, puis le 3^e mois.

Exemple tarif annuel échelonné: un enfant né en 2010 s'inscrivant à l'année, il faudra préparer 4 chèques = 1 de 58€ et 3 de 95€

Les encaissements des **paiements au trimestre** se font le **1^{er} jour du trimestre dû**.

L'engagement à l'année n'est pas remboursable.

CHEQUES À L'ORDRE DU JUDO CLUB AUBAGNE, merci.

Réduction de 10% sur la cotisation pour le 2^e judoka de la même famille, Réduction de 20% pour le 3^e judoka de la même famille, Gratuit pour le 4^e

FOURNIR UN CERTIFICAT MEDICAL : APTITUDE JUDO + COMPETITION

(Validité=12 mois). Obligatoire dès la première séance, aucun inscrit ne pourra participer à un cours sans ce document.

Règlement Intérieur à rendre signé avec ce document d'inscription.

J'autorise le Judo Club Aubagne à diffuser l'image du licencié sur les différentes plateformes numériques du club et au sein même du dojo :
OUI / NON.

Je reconnais avoir pris connaissance des clauses de l'assurance FFJDA (ci-jointe, à compléter et signer) ainsi que du règlement intérieur du club.

Date inscription	Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)
...../...../.....	

PROTCOLE SANITAIRE DES CLUBS



RENTRÉE 2020

Entrée en vigueur : à partir du 19 Août 2020.

Dernière Mise à jour : 28 août 2020

Les protocoles FFJDA ont vocation à être mis à jour à mesure de l'évolution des conditions sanitaires et des obligations imposées par l'Etat.

L'objectif de la FFJDA est de permettre une reprise encadrée et sécurisée des activités de loisir et des regroupements organisés par les clubs affiliés à la FFJDA. Il répond à un niveau de vigilance fixé par le gouvernement.

Ce protocole permet **une reprise de la pratique du judo et des disciplines associées** dans une organisation de l'espace suffisamment adaptée au respect des mesures sanitaires.

Les gestes sanitaires à faire respecter de manière systématique



Les gestes barrières Covid-19 et port du masque sont obligatoires pour toute personne (en dehors de la situation de pratique physique).

Regroupements concernés :

- Cours, stages, actions de promotion et de découverte organisées par les clubs.

Désignation d'un référent Covid-19 :

- Chaque structure désigne, parmi l'encadrement, un responsable Covid-19, chargé de veiller à la mise en œuvre des protocoles sanitaires.

Organisation du club :

- Un registre détaillé des présences doit être tenu afin de permettre le suivi de cohorte des pratiquants.
- Il est conseillé des prévoir une période de battement entre les séances pour éviter les croisements de groupes.

Préconisations sanitaires à prendre par les pratiquants avant de se rendre au dojo :

- J'ai un bon état de santé général
- Si j'ai eu le COVID-19, ou des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées, ...), je dois d'abord consulter un médecin avant ma reprise
- S'être douché, lavé les cheveux, avoir les mains propres et les ongles correctement coupés. Porter un judogi propre.
- Prendre un sac à l'intérieur duquel doivent figurer son judogi, des mouchoirs jetables avec une pochette pour les isoler après utilisation, sa lotion hydro-alcoolique, ses « zoori », sa gourde et une fiche comprenant les coordonnées de l'accompagnant pouvant être joint en cas de problème.

Préconisations sanitaires à faire respecter dans le dojo et durant la séance :

- Lavage des mains à l'entrée du dojo.
- Port du masque obligatoire en dehors des temps d'activité physique.
- Respecter les gestes barrières Covid-19 : tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir, utiliser des mouchoirs à usage unique, saluer sans se serrer la main, se laver les mains régulièrement, proscrire tout échange de matériel personnel : habits, judogi, gourdes...
- Des parcours de circulation sont organisés par le club (marquage au sol, ruban de signalisation...) afin de limiter au maximum les croisements entre les personnes, et les points de rassemblement.
- Quand l'utilisation des vestiaires collectifs est rendue possible par les responsables des installations, il est fait respecter la distanciation d'un mètre entre chaque individu et le port du masque en dehors des douches, avec nettoyage et aération réguliers des locaux.
- A chaque entrée sur le tatami, le pratiquant enlève son masque, le range avec ses autres effets personnels dans son sac, se lave les mains et les pieds à l'aide de gel hydro-alcoolique.
- A chaque sortie du tatami, le pratiquant remet son masque, se lave les mains et les pieds à l'aide de gel hydro-alcoolique.
- Le salut s'effectue de façon traditionnelle mais avec une distanciation physique d'au moins un mètre entre les pratiquants (en ligne ou en quinconce).
- La séance se déroule de manière classique.
- Le professeur est invité à proposer les adaptations pédagogiques spécifiques à la situation de vigilance. Il est notamment attentif aux périodes d'inactivité et évite les regroupements et discussions des pratiquants (non masqués) autour du tapis.
- Une vigilance particulière est apportée à l'aération et à la désinfection quotidienne du dojo et des espaces de pratique. (cf fiches conseils fédérales spécifiques).

Préconisations sanitaires à prendre par les pratiquants en arrivant à leur domicile :

- Après chaque séance, le pratiquant veillera à laver son judogi et ses effets personnels (zoori, gourde, etc...)
- Le pratiquant veillera à réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque)

REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

JUDO CLUB AUBAGNE

Le Judo Club Aubagne est une association sportive qui a pour vocation l'enseignement et la pratique du Judo ainsi que les disciplines associées, dans des groupes mixtes établis selon les âges. Il recherche une pratique martiale efficace et le développement des qualités morales et physiques.

Afin d'assurer la sécurité des pratiquants et de préserver la convivialité, le club est régi par le code moral du Judo et le présent règlement de fonctionnement.

Chaque pratiquant s'engage à respecter l'intégralité des articles du présent document qui n'est pas contestable.

ARTICLE I INSCRIPTION

La participation aux cours est possible lorsque l'inscription est validée ; toutes les conditions ci-dessous doivent être remplies :

- La feuille d'inscription est remplie et signée
- Le règlement est signé
- Les règlements ont été effectués
- Le certificat médical a été fourni.

ARTICLE II ACTIVITES OPTIONNELLES

Tout événement ou activité proposé, ayant lieu en dehors des cours habituels n'est pas obligatoire.

L'adhérent doit veiller à s'inscrire dans les délais impartis s'il est intéressé.

Les cotisations ou frais liés à ces activités (stages, compétitions, sorties etc) sont à la charge de l'adhérent souhaitant y participer.

La participation aux événements ou démonstrations publiques est faite manière volontaire et bénévole. L'adhérent ne recevra aucune rétribution.

Le professeur du club se réserve le droit, en fonction du calendrier des compétitions et passage de grade, technique ou autre, de convoquer dans le dojo, le week-end ou lors des vacances scolaires, les judokas, pour la préparation des examens, entraînements, stages ou brevets d'Etat.

ARTICLE III PROBLEME MEDICAL

En cas de contre-indication médicale temporaire à la pratique du judo ou de l'activité proposée, il est demandé à l'adhérent d'informer le professeur.

Tout accident ou blessure pendant les cours ou démonstrations doit être signalé au professeur et faire l'objet d'une déclaration d'accident sur le formulaire adéquat.

Une trousse de premiers secours est disponible sur place afin d'intervenir sur les petits accidents courants sur un tatami.

Toute blessure grave fera l'objet d'un appel au 112.

En cas de contre-indication à la pratique du judo supérieur à 3 semaines, un certificat médical de reprise peut être demandé.

ARTICLE IV, AUX RESPONSABLES LEGAUX

Le présent règlement doit être expliqué aux enfants, adolescents ou personnes ayant un responsable légal.

Les responsables légaux doivent s'assurer de la présence du professeur ou autre responsable du club avant de laisser l'adhérent dans le dojo.

Le club ne peut pas être tenu pour responsable en cas d'accident survenant pendant le trajet d'un mineur qui rejoint ou quitte le dojo.

La présence de non pratiquants ou parents peut être tolérée pendant le cours s'ils n'interviennent pas durant l'entraînement et que leur présence est discrète.

Les parents doivent récupérer leur enfant à la sortie du cours sauf autorisation écrite exceptionnelle.

ARTICLE V, ACCES AU TATAMI

L'accès au tatami est strictement réservé aux adhérents officiellement inscrits et aux bénéficiaires de cours d'essai.

Une tenue adaptée est obligatoire pour se présenter sur le tapis. (Judogi propre, tenue de sport solide). La tenue règlementaire doit être propre à chaque séance.

L'adhérent peut utiliser un vestiaire pour se changer et déposer ses affaires, qui restent sous sa responsabilité en cas de vol ou dégradation.

Les téléphones portables doivent être en mode silencieux, sauf exception signalée au professeur.

Le vestiaire doit être occupé uniquement le temps nécessaire. Il ne s'agit pas d'un espace de loisirs ou de sport.

L'adhérent monte sur le tatami après avoir enlevé montre, bijoux, barrettes pour cheveux etc. Il doit être pieds nus. Ses ongles doivent être coupés courts et les cheveux longs attachés avec un élastique. Si besoin, des lunettes correctrices adaptées à la cette pratique pourront être portées. En aucun cas, le club ne pourra être tenu responsable en cas de casse de lunettes non adaptées.

Il est strictement de manger ou boire sur le tapis (pas de bonbon ou de chewing-gum non plus).

Le port de sandales ou claquettes au sortir du tapis est obligatoire.

NB : COVID 19

Pour permettre la pratique du judo dans des conditions sanitaires favorables, des règles complémentaires sont à respecter obligatoirement :

Le judogi doit être lavé à chaque cours,

L'hygiène du pratiquant doit être irréprochable : gel hydro alcoolique individuel sur les pieds et les mains avant de monter sur le tapis, ongles des mains et des pieds coupés très courts.

Nous nous adapterons aux conditions sanitaires officielles du gouvernement et de la FFJDA.

ARTICLE VI, PENDANT LES COURS

Respect du lieu : le pratiquant salue le tatami à chaque fois qu'il y monte et qu'il y descend. Il doit faire preuve de sérieux, d'esprit martial et de discipline.

Il doit veiller à la propreté du lieu et ne pas le dégrader volontairement. Si besoin, il pourra participer au nettoyage.

Respect du matériel : pendant le cours, le club fournit le matériel nécessaire. Le pratiquant s'engage à l'utiliser avec soin.

Respect de l'enseignement : autant pour perpétuer les traditions que transmettre l'héritage des anciens maîtres, que pour maintenir une pratique propice à l'étude des arts martiaux, le pratiquant doit suivre les rituels avec application et se soumettre aux commandements donnés.

L'adhérent doit respecter le professeur et les assistants ainsi que les judokas plus gradés, ses partenaires d'entraînement et les parents ou accompagnateurs. Nous attendons une attitude courtoise et humble au regard du code moral du Judo.

Le respect régit la vie de la communauté.

ARTICLE VII, L'IMAGE DU CLUB

Les rituels d'enseignement du judo doivent être respectés pour véhiculer une image positive du club.

Les compétences techniques acquises lors des entraînements ne doivent pas être utilisées en dehors d'un cadre de légitime défense (article 112-5 du code pénal).

La légitime défense est une réponse nécessaire, immédiate et proportionnée à une agression injuste, dirigée envers lui-même ou autrui.

Le club ne pourra en aucun cas être tenu responsable si l'adhérent fait un usage abusif ou inapproprié de ses connaissances en judo en dehors du dojo.

Des sanctions pénales pourraient être prises à son encontre en cas de blessures volontaires sur autrui si un tel usage en était fait.

En cas de non-respect de cet article, l'adhérent se verra exclu du club et sa licence retirée par la FFJDA.

ARTICLE 8, SANCTIONS

- Toute violation d'un ou de plusieurs articles sera sanctionné par :
- Des avertissements oraux (3 maximum) accompagnés de sorties du tatami,
- Des avertissements écrits et envoyés en recommandé,
- Une exclusion des cours pendant un ou plusieurs cours,
- Une radiation du Judo Club Aubagne.

Lors des compétitions, animations sportives, ou autre événement festif, toute atteinte à l'image du club ou comportement inadéquat par un parent du club sera sanctionné.

ARTICLE 9, DIVERS

Les ceintures ou les grades sont remis selon une appréciation du professeur. Son jugement est basé sur des épreuves ou une évaluation continue qui n'est pas contestable. Un grade peut être retiré si le professeur le juge nécessaire.

L'adhérent autorise, sauf indication contraire sur le formulaire d'inscription, la diffusion de son image sur les supports médias du club (site web, flyer, réseaux sociaux).

Selon les besoins de l'association ou des conditions d'exercice exceptionnel, l'association se réserve le droit de modifier les horaires, la composition des groupes, ou le lieu de pratique du judo.

Signature du majeur responsable

Précédé de la mention manuscrite « lu et approuvé »

ATTESTATION D'ENGAGEMENT
DES CONDITIONS SANITAIRES SUR LES SITES DE PRATIQUE DU JUDO
Annexe COVID 19 - Règlement de fonctionnement Judo Club Aubagne

Je soussigné (e)

NOM :

Prénom :

Accueilli régulièrement dans les dojos du Judo Club Aubagne (dojo du Club ou mis à disposition).

☐ Certifie avoir pris connaissance des procédures mises en place par le Judo Club Aubagne pour assurer la protection de ses licenciés/adhérents accueillis en période de pandémie Covid 19.

☐ M'engage à :

- Me conformer aux consignes transmises par les encadrants,
- Respecter dès mon arrivée les procédures de distanciation et de circulation en vigueur sur le site,
- Venir avec mon propre masque et le porter dans tous les espaces communs intérieurs et extérieurs, hors tatamis
- Assurer ma propre protection et celle des autres, en respectant les gestes « barrière », les règles d'hygiène et le protocole à jour de la FFJDA.
- À prévenir le Judo Club Aubagne au cas où je serais contaminé(e) par la Covid 19 ou y aurais été exposé(e) (cas contact) et en cas d'apparition de symptômes Covid 19.

Fait à

le

Signature du responsable légal

ATTESTATION D'ENGAGEMENT
DES CONDITIONS SANITAIRES SUR LES SITES DE PRATIQUE DU JUDO
Annexe COVID 19 - Règlement de fonctionnement Judo Club Aubagne

Je soussigné (e)

NOM :

Prénom :

Accueilli régulièrement dans les dojos du Judo Club Aubagne (dojo du Club ou mis à disposition).

☐ Certifie avoir pris connaissance des procédures mises en place par le Judo Club Aubagne pour assurer la protection de ses licenciés/adhérents accueillis en période de pandémie Covid 19.

☐ M'engage à :

- Me conformer aux consignes transmises par les encadrants,
- Respecter dès mon arrivée les procédures de distanciation et de circulation en vigueur sur le site,
- Venir avec mon propre masque et le porter dans tous les espaces communs intérieurs et extérieurs, hors tatamis
- Assurer ma propre protection et celle des autres, en respectant les gestes « barrière », les règles d'hygiène et le protocole à jour de la FFJDA.
- À prévenir le Judo Club Aubagne au cas où je serais contaminé(e) par la Covid 19 ou y aurais été exposé(e) (cas contact) et en cas d'apparition de symptômes Covid 19.

Fait à

le

Signature du responsable légal